

La Newsletter de l'A.L.E

N°1 : Octobre 2023



Notre club grandit et souhaite renforcer le lien avec ses adhérents et partenaires. C'est pourquoi nous lançons une newsletter mensuelle afin de vous tenir informés des événements passés et à venir qui rythment la vie de notre club. On espère que ça vous plaira !

Les dernières actualités du club



Le test VMA

Un moment fort dans la vie du club ! Un record de participation a été battu avec plus de 60 athlètes présents.

[Lire l'article](#)



Ekiden de Grenoble

C'est l'événement de la saison ! Nos verts on brillés avec les 2èmes places féminines et masculines.

[Voir les résultats](#)



Résultats du mois

Des nombreux très beaux résultats à découvrir sur le site internet du club.

[Lire l'article](#)

Portrait d'athlète N°1

Nos échirolois et échiroloises ont du talent, et nous avons envie de vous le montrer ! Chaque mois nous vous partagerons le portrait d'un athlète du club, que vous pourrez retrouver dans cette newsletter et sur le site internet.



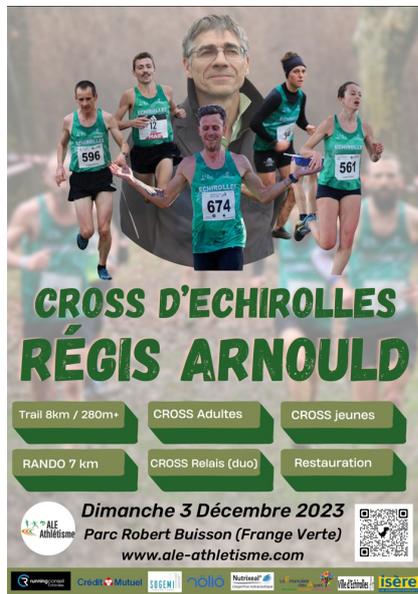
Bettina Billon

" Je suis arrivée au club lorsque j'étais en terminale, aujourd'hui ça fait 10 ans que je suis licenciée à Echirolles !"

Bettina est une athlète emblématique de notre club, toujours volontaire et qui se donne à fond dans son sport.

Découvrir son portrait !

Moment de vie du Club



Le cross Régis Arnould

Notre club organise chaque année le cross d'Echirolles. Cette année, le cross est rebaptisé "Cross Régis Arnould", en mémoire de notre très regretté président. Ce cross aura lieu le **dimanche 3 décembre au Parc Robert Buisson.**

On a besoin de vous !

Ce cross est l'occasion d'honorer la mémoire de **Régis Arnould**, ancien président de l'ALE, tout en permettant à de nombreux athlètes de la région de débiter la très attendue saison de cross.

Cette année, nous lançons 2 nouvelles épreuves :

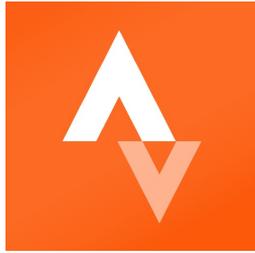
- une course nature de 8km dans la Frangé Verte
- un cross en relais, ouvert à toutes les catégories

Afin que cet événement soit un succès, nous avons besoin d'un maximum de bénévoles pour aider à l'organisation.

Si vous êtes disponible et avez envie de participer à la réussite de cet événement, manifestez vous auprès de votre entraîneur. Une fiche de poste sera prochainement afficher dans le bureau du club. Vous pourrez vous y inscrire.

En savoir plus sur le cross

Rejoignez-nous sur Strava !



L'ALE est sur Strava

Rejoignez le club Strava de l'ALE pour suivre nos actualités, découvrir d'autres athlètes du club et courir en étant connecté aux maillots verts.

Rejoindre le club

Prochainement à l'A.L.Echirolles



Les Foulées de Vénissieux

L'évènement le plus rapide de l'automne ! Au programme : 5km, 10km, et semi-marathon. De très nombreux échirollois seront présents pour faire tomber les chronos.

Dimanche 19 novembre 2023.



Cross de sélection juniors à Pontcharra

Le traditionnel cross National de Bayard à Pontcharra fait cette année office de cross de sélection aux championnats d'Europe Juniors. Un spectacle à ne surtout pas manquer !

Dimanche 19 novembre 2023.



Cross Régis Arnould

Notre club organise son habituel cross, rebaptisé Cross Régis Arnould, en mémoire de notre très regretté président.

Ce cross aura lieu le **dimanche 3 décembre 2023** au **Parc Robert Buisson.**

Partenaires : La Financière des Alpes

La Financière des Alpes est un

Le cabinet, basé sur Grenoble, a pour vocation le conseil aux particuliers et professionnels. L'équipe saura vous conseiller sur l'optimisation fiscale (réduction d'impôts, optimisation des revenus, ...), la constitution de revenus complémentaires pour la retraite et l'optimisation de vos revenus.

Le cabinet vous accompagne également concernant vos projets immobiliers (résidence principale et investissement locatif), leur financement (recherche des meilleurs conditions de financement).

Vos avez des projets, ou des idées ??

N'hésitez pas à contacter ce cabinet qui soutien notre club depuis le début d'année 2023.

Voir le site de La Financière des Alpes

Retrouvez l'ensemble de nos partenaires et les avantages offerts aux adhérents sur notre site web.

Voir les partenaires du club

A.L.Echirrolles

Parc des sports Jean Villar, rue de Lorraine, 38130, Echirrolles
Suivez-nous sur les réseaux !



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

